

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ  
АЛЕКСАНДРА МОИСЕЕВА ПОСЕЛКА ЗНАМЕНСКА ГВАРДЕЙСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»

«Принято»  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«СШ им. А. Моисеева пос. Знаменска»  
Н.В. Бояршинова  
«31» августа 2023г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
СП «ДЕТСКИЙ САД»  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа имени Героя России Александра Моисеева поселка Знаменска Гвардейского муниципального округа Калининградской области» (далее – СП «Детский сад») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Школы.

**2. Режим функционирования СП «Детский сад»**

2.1. СП «Детский сад» работает по 5-тидневной рабочей неделе;

2.2. Режим работы СП «Детский сад»: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов);

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни СП «Детский сад» не работает;

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования СП «Детский сад»;

2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, перечнем организованной образовательной деятельности.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра;

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки;

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные

занятия, ритмику и т.п.;

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года;

3.7. При использовании электронного средства обучения (далее - ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать

- для интерактивной доски на занятии не более 7мин., суммарно в день не более 20 мин.;
- для интерактивной панели – на занятии не более 5мин., суммарно в день не более 10 мин.;
- персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) – не более 15 мин. на занятии, суммарно в день – не более 20 мин.;
- планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.

Для определения продолжительности с пользования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности с пользования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимум по одному из них. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5лет не проводятся.

3.8. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки;

3.9. Конкретный режим посещения обучающимся СП «Детский сад» устанавливается договором об образовании, заключаемом между Школой и родителями (законными представителями) обучающихся;

3.10. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация СП «Детский сад», воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за безопасное пребывание жизнь детей в СП «Детский сад», реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

**РЕЖИМ  
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ  
на 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Режим дня для детей первого года обучения (2-3 года)  
Холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельные игры	09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	09.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

**Теплый период (июнь – август)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	09.00-09.20
Прогулка (игры, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	09.20-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00

Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

**Режим дня для детей второго года обучения (3-4 года)  
Холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе	09.00-09.15 09.25-09.40
Самостоятельные игры	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

**Теплый период (июнь – август)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	09.00-09.20
Прогулка (игры, образовательные ситуации, самостоятельная	09.20-11.40

деятельность, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

**Режим дня для детей третьего года обучения (4-5 лет)  
Холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе	09.00-09.20 09.30-09.50
Самостоятельные игры	09.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.05-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

**Теплый период (июнь – август)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	09.00-09.20
Прогулка (игры, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	09.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

**Режим дня для детей четвертого года обучения (5-6 лет)  
Холодный период (сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе	09.00-09.05 09.05-09.30 09.40-10.05
Самостоятельные игры	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

### Теплый период (июнь – август)

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	09.00-09.15
Прогулка (игры, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	09.15-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

### Режим дня для детей пятого года обучения (6-7 лет)

#### Холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе	09.00-09.05 09.05-09.35 09.45-10.15
Самостоятельные игры	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00

<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

### Теплый период (июнь – август)

Режимные моменты	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
<i>В СП «Детский сад»</i>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	09.00-09.15
Прогулка (игры, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	09.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

## **Режим адаптационный (щадящий)**

При комплектовании новой группы детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет в группе действует адаптационный режим, целью которого является постепенное вхождение в обычный режим СП «Детский сад». Режим составляется воспитателем в зависимости от уровня адаптации каждого ребенка.

1 – 6 -й день – пребывание ребёнка в течение 2-3 часов с 8.30.00 до 11.30

7 – 10 -й день - 2-4 часа с 8.30 до 11.00-12.00

При желании, к концу недели можно оставить ребенка на сон 11 - 15-й день – 4-7 часов с 8.30 до 15.30.

К концу месяца – пребывания ребёнка в течение всего дня, в зависимости от эмоционального состояния ребёнка.

Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей ребёнка, характера течения адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение. Период благоприятной адаптации – 2 месяца.

Согласно пункту 2.10 СанПиН 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в СП «Детский сад» соблюдаются следующие требования: режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья; при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения; физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. СП «Детский сад» обеспечивает возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр,

определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.